

**ÉVÉNEMENTS NÉGATIFS POUVANTS NUIRE À L'ESTIME DE SOI
(VISION DES ENFANTS DE 8 À 12 ANS DE L'ÉCOLE LE PLATEAU)**

Les facteurs énumérés par les enfants ont été regroupés à l'intérieur de cinq grands thèmes.

L'élève lui-même	Apparence physique	Les apprentissages scolaires	Les relations avec les autres	La famille
<i>Oublier de te tenir ses promesses</i>	<i>Avoir un complexe</i>	<i>Ne pas être fier de ses réussites</i>	<i>Les conflits entre amis</i>	<i>Être en punition</i>
<i>La culpabilité, regretter quelque chose (remords)</i>	<i>Quand quelqu'un te dit que t'es grosse</i>	<i>Avoir des difficultés d'apprentissage</i>	<i>Être rejeté par les autres</i>	<i>Quand nos parents sont très exigeants pour les notes</i>
<i>Se sentir responsable d'un accident</i>	<i>Être handicapé</i>	<i>Ne pas savoir lire</i>	<i>Quand on n'est pas choisi par une équipe</i>	<i>Les chicanes entre frère et soeur</i>
<i>La nervosité</i>		<i>Les échecs</i>	<i>Se sentir seul</i>	<i>Quand nos parents préfèrent notre frère ou notre sœur</i>
<i>Être mauvais perdant</i>		<i>Les mauvaises notes (surtout quand on avait promis de meilleures notes à nos parents)</i>	<i>Si tu as fait souffrir quelqu'un</i>	<i>Le divorce des parents</i>
				<i>Les chicanes de parents</i>

L'élève lui-même	Apparence physique	Les apprentissages scolaires	Les relations avec les autres	La famille
			<i>Quand quelqu'un te dit que tu n'es pas bon, tu ne joue pas avec nous.</i>	<i>Les conflits dans la famille</i>
			<i>Les critiques négatives</i>	<i>Quand nos parents nous critiquent</i>
			<i>Les insultes</i>	<i>La mort d'un proche</i>
			<i>Les sentiments amoureux impossibles</i>	<i>La maladie grave d'un proche</i>
			<i>Les menaces</i>	<i>Les agressions physiques</i>
			<i>La comparaison avec les autres</i>	<i>Quand ma mère est saoule et qu'elle fête toute la nuit</i>
			<i>Être accusé injustement</i>	
			<i>Rabaissement (discrimination)</i>	

L'élève lui-même	Apparence physique	Les apprentissages scolaires	Les relations avec les autres	La famille
			<i>L'intimidation</i>	
			<i>Violence verbale et physique</i>	
			<i>Le racisme</i>	