

# PROGRAMME TOPP

**TROUSSE ÉDUCATIVE DISPONIBLE DÈS SEPTEMBRE 2008 !**

«L'ESTIME DE SOI, UN CADEAU POUR MA VIE!»

Auteure : Diane Boily



## GUIDE DE L'INTERVENANT

Ce Guide de l'intervenant est élaboré de manière à ce que vous puissiez avoir accès à tous les textes thématiques contenus dans le Guide personnel du jeune ainsi qu'aux stratégies d'intervention à privilégier pour bien préparer vos activités. Ce Guide vous invite donc à planifier soigneusement chacune de vos rencontres, en prenant connaissance des textes thématiques, des exercices qui s'y rapportent et des stratégies que nous vous proposons d'utiliser.

94 pages / 60.00\$

## CARNET D'OBSERVATIONS

Pour bien guider le jeune dans son cheminement personnel, il vous sera utile d'y noter vos observations concernant ce dernier. Ainsi vous pourrez garder en mémoire, les principales réponses de son Carnet personnel, les plus importantes difficultés qu'il a à surmonter, ainsi que les améliorations observables chez celui-ci. Les notes que vous prendrez vous donneront un portrait général du jeune à l'intérieur de son cheminement personnel et de la prise en charge ou non de ce dernier.

38 fiches reproductibles / 10.00\$



## GUIDE PERSONNEL DU JEUNE

Le Guide personnel du jeune présente de nombreux sujets qui relient l'estime de soi à des événements ou des problématiques auxquels le jeune est susceptible de faire face dans le contexte social actuel où il vit. Ce Guide le réfère également à une série d'exercices à réaliser dans son Carnet personnel afin de lui donner l'occasion de mettre en pratique ce qu'il vient d'y découvrir ou d'y apprendre. Ce document se divise en quatre sections : **TOPP-Infos**, **TOPP-Outils**, **TOPP-Conseils** et **Je suis TOPP-Génial!**

62 pages couleurs / 27.00\$

## CARNET PERSONNEL DU JEUNE

Le Carnet personnel du jeune donne l'occasion à celui-ci d'explorer différents sujets, de se questionner sur ses réactions, de faire le bilan sur son vécu personnel, d'appliquer ses nouvelles connaissances acquises et de mettre en pratique ses compétences en matière d'estime de lui-même dans sa vie quotidienne. C'est également dans son Carnet que le jeune pourra évaluer le cheminement personnel qu'il a parcouru au terme du Programme TOPP.

60 pages / 12.00\$





### **LES AFFICHES**

Ces trois affiches présentent les types de discours intérieurs que véhiculent les trois Oiseaux moqueurs que doit apprivoiser le jeune tout au long du Programme TOPP.

3 affiches 13 x 17 / 24.00\$

### **TROUSSEAU TOPP-OUTILS**

Le Trousseau TOPP-Outils sert d'aide mémoire au jeune. Il contient tous les outils que le Programme TOPP lui suggère d'utiliser face aux événements positifs ou négatifs qui peuvent survenir dans sa vie. Ainsi, il lui permet de mesurer la température de son estime de lui-même, de prendre conscience de son discours intérieur ou de faire le plein du positif qui se présente à lui.



7 TOPP-Outils / 7.00\$

Prix pour la trousse complète 140.00\$

### **Pour commander**



Diane Boily, Organisme ESTIME DE SOI

Tél. (819) 697-2084

[commande@estime-de-soi.com](mailto:commande@estime-de-soi.com)