

Estime de Soi



FORMATION PÉDAGOGIQUE

L'estime de soi, Comment aider nos élèves à devenir leur propre entraîneur?

Rien ne va plus du côté de l'estime de soi de nos enfants. Saviez-vous que le Québec se classe parmi les pays où le taux de suicide chez les jeunes est le plus élevé dans le monde et que 15% des jeunes âgés entre 6 à 11 ans présentent au moins un trouble de santé mentale (dépression, troubles de l'humeur, troubles anxieux, troubles alimentaires, etc.) ? Qu'est-ce qui influence tant l'estime de soi de nos enfants? Qui devrait se sentir interpellé par ce cri d'alarme? Quel est le rôle de l'école, versus celui de la famille et de la communauté? Des questionnements, des réflexions afin d'aboutir à des moyens d'intervention pour mieux agir tous ensemble...

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Définir ce qu'est l'estime de soi dans le contexte social actuel et plénière en grand groupe;
- Inventorier les comportements des élèves ayant un manque d'estime, une bonne estime et une trop forte estime d'eux-mêmes;
- Découvrir les trois types de petites voix intérieures et leurs conséquences sur le comportement de vos élèves;
- Situer le rôle de chacun : intervenants en éducation / élèves / parents;
- Présentation du carnet de l'élève;
- Réfléchir sur les moyens de protéger sa propre estime de soi comme enseignant.

OBJECTIFS VISÉS

Au terme de la formation, les enseignant(e)s seront en mesure de :

- Démystifier ce qu'est l'estime de soi et ses composantes;
- Comprendre le rôle de la petite voix intérieure dans le maintien d'une bonne estime de soi;
- Agir en situant le rôle de chacun : famille – école - communauté;
- S'approprier de nouveaux outils d'intervention en matière d'estime de soi;
- Guider efficacement les élèves dans leur cheminement personnel, vers la résilience.

MOYENS UTILISÉS

- Présentation magistrale (30%)
- Animation interactive (70%)
- Réflexion en équipe et plénière
- Jeu des petites voix
- Mises en situation
- Présentation du film d'animation «*Le vieil arbre et l'oiseau*»
- Présentation multimédia

CLIENTÈLE VISÉE : Directions, enseignants, éducateurs en service de garde, surveillants, psychoéducateurs et orthopédagogues du primaire.

DURÉE : De 8h30 à 15h30

**Pour vous informer ou pour réserver
CONTACTEZ :**

Diane Boily

Organisme ESTIME DE SOI

600, rue Carré O'Connor

Trois-Rivières, Qc, G8T 8S8

Tél. : (819) 697-2084

Courriel: info@estime-de-soi.com

