

# Formation pédagogique 2

## PROGRAMME TOPP

«L'estime de soi, un cadeau pour ma vie!»

Approche innovante

### DÉROULEMENT DE 8H30 À 12H

- Présentation
- Réflexion sur ce qu'est l'estime de soi (plénière et théorie)
  - Développement
  - Besoins fondamentaux
- Portraits d'enfants (en atelier)
  - Qui ne s'estiment pas assez
  - Qui s'estiment bien
  - Qui s'estiment trop
- Conséquences (en atelier)
  - Comportements
  - Attitudes et discours intérieurs
- Rôle de chacun (plénière et théorie)
  - Jeunes
  - Famille
  - Équipe-école
  - Communauté

## DÉROULEMENT DE 13H30 À 15H30

- Présentation du matériel **Programme TOP**
- **TOP-INFO\$**
  - Contenu
  - Activités (en atelier)
- **TOP-OUTILS**
  - Contenu
  - Activités (en atelier)
- **TOP-CONSEILS**
  - Contenu
  - activités (en atelier)
- **JE SUIS TOP-GÉNIAL!**
  - Contenu
  - Activités (en atelier)
- Évaluation de la formation
- Période d'échanges

## POUR VOUS INFORMER OU POUR RÉSERVER

**DIANE BOILY**

Organisme ESTIME DE SOI Inc.

600, rue Carré O'Connor

Trois-Rivières, QC

G8T 8S8

Tél : (819) 697-2084

Courriel : [info@estime-de-soi.com](mailto:info@estime-de-soi.com)