

# Formation pédagogique 1

## Estime de soi

«*Voir grand pour sa vie!*»

Approche innovante



### Déroulement

8h30 à 12h

Présentation et mise en contexte

Qu'est-ce que l'estime de soi?

- Développement
- Besoins fondamentaux

Portraits d'enfants ayant une:

- En atelier**
- Trop faible estime de soi
  - Bonne estime de soi
  - Trop forte estime de soi

Conséquences sur sa vie:

- En atelier**
- Perception de soi et des autres
  - Attitudes et discours intérieurs
  - Relations avec les autres

Rôle de chacun :

- Jeune
- Famille
- Équipe-école
- Communauté

Diner de 12h à 13h30

# Formation pédagogique 1

## Estime de soi

«*Voir grand pour sa vie!*»

Approche innovante



### Déroulement

13h30 à 15h30

Présentation des outils de la trousse éducative «*Voir grand pour sa vie!*»

- Le conte «*Le vieil arbre et l'oiseau.*»
- Le guide d'accompagnement
- Le DVD
- Le guide d'animation des activités

Mises en situation

**En atelier**

- «*Prendre son envol.*»
- «*Vive les différences!*»
- «*L'amitié, un cadeau pour la vie!*»
- «*Je suis unique au monde*»
- «*L'avenir m'appartient.*»

Période d'échanges

Évaluation de la formation

## POUR VOUS INFORMER OU POUR RÉSERVER

Diane Boily, Organisme ESTIME DE SOI Inc.

600, rue Carré O'Connor

Trois-Rivières, Qc, G8T 8S8

Tél: (819) 697-2084

Courriel : [info@estime-de-soi.com](mailto:info@estime-de-soi.com)