

# **ATELIER - ESTIME DE SOI**

## **«Le secret»**

**Clientèle : 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles du primaire**

**Durée : 60 à 75 minutes**

**Thèmes: Secret de la réussite et sentiment de compétence**



### **DESCRIPTION DE L'ATELIER**

Comment susciter et encourager la réussite pour tous? Qu'est-ce qu'une vraie réussite? Et si la réussite était une addition de petites victoires personnelles que l'on remporte chaque jour? Une personne qui a réussi, ça ressemble à quoi? Existe-t-il une recette secrète qui nous mène à la réussite?

Un atelier qui invite les élèves à se questionner sur le vrai sens de la réussite. Des équipes de chefs cuisiniers, des ingrédients secrets et le tour est joué!

Un travail de coopération culinaire du tonnerre!

Mais non, on ne peut pas vous donner la recette, c'est secret!

Faites vite! Offrez cette activité à vos élèves et possédez des outils de réinvestissement pour découvrir le fameux secret de la réussite au quotidien.

**Une activité rassurante, où tout le monde en sort gagnant, même pour ceux qui sont trop souvent des perdants!**

### **POUR RÉSERVER**

**Diane Boily - Organisme ESTIME DE SOI**

**Tél : (819) 697-2084**

**[ateliers@estime-de-soi.com](mailto:ateliers@estime-de-soi.com)**

**[www.estime-de-soi.com](http://www.estime-de-soi.com)**