

Formation parents

PROGRAMME TOPP

L'ESTIME DE SOI DE NOS ENFANTS

«Stratégies gagnantes»

DÉROULEMENT

SOIRÉE 1 PARENTS : STRATÉGIES GAGNANTES (19H à 21H)

- Il était une fois, l'estime de soi (présentation et théorie)
- Présentation du conte «*Le vieil arbre et l'oiseau*» (retour et discussion)
- Problèmes rencontrés (partage en sous-groupe)
 - Comportements extérieurs
 - Attitudes et discours intérieurs

SOIRÉE 2 PARENTS : STRATÉGIES GAGNANTES (19H à 21H)

- Portraits d'enfants (partage en sous-groupe)
 - Qui ne s'estiment pas assez
 - Qui s'estiment
 - Qui s'estiment trop
- Stratégies gagnantes et approches (théorie)
- Jeu de l'enveloppe (devoir à faire)
- Période d'échanges
- Évaluation de la rencontre

SOIRÉE 3 PARENTS/ENFANTS :
«UNE ÉQUIPE GAGNANTE»
(18H30 à 20H30)

DÉROULEMENT

- Jeu de la nappe créative
- Jeu des étiquettes
- Jeu des grandes découvertes
- Jeu de la passoire
- Jeu des enveloppes

- Période d'échanges
- Évaluation de la formation

POUR VOUS INFORMER OU POUR RÉSERVER

DIANE BOILY

Présidente de l'Organisme ESTIME DE SOI Inc.

600, rue Carré O'Connor

Trois-Rivières, QC

G8T 8S8

Tél : (819) 697-2084

Courriel : ateliers@estime-de-soi.com