

CONFÉRENCE AUX PARENTS

« *L'estime de soi, comment aider nos enfants à devenir leur propre entraîneur?* »

Approche innovante

en résumé

Diane Boily, auteure et spécialiste en éducation, nous fait découvrir à travers cette conférence, une toute nouvelle approche concernant l'estime de soi de nos enfants. Elle nous partage ses expériences personnelles et professionnelles qui l'ont amenée à s'intéresser à l'estime de soi et à devenir l'auteure de la trousse éducative « *Voir grand pour sa vie!* », éditée par Septembre éditeur. Au cours de cette rencontre, elle nous propose des moyens concrets, des outils à offrir à nos enfants et surtout un espoir de trouver ensemble des solutions pour les aider à protéger ce fragile équilibre intérieur qu'est l'estime de soi. *Comment aider notre enfant à conserver une bonne image de lui-même, malgré sa différence? Qu'est-ce qui fragilise l'estime de soi des enfants ayant des difficultés particulières? Comment affronter la perception des autres et s'en détacher?* Abordons avec elle, des thèmes essentiels pour nos enfants, tels que : surmonter sa peur de faire des erreurs, donner le meilleur de soi-même, se sentir bien avec les autres, découvrir ses trésors intérieurs, croire en soi-même et voir grand pour sa vie.

POUR VOUS INFORMER OU POUR RÉSERVER

DIANE BOILY

Présidente de l'Organisme ESTIME DE SOI Inc.

600, rue Carré O'Connor

Trois-Rivières, QC

G8T 8S8

Tél : (819) 697-2084

d.boily@sympatico.ca