

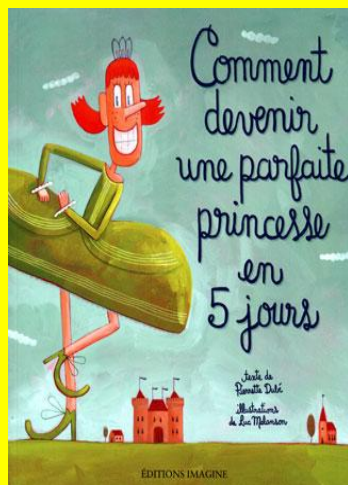
# ATELIER - ESTIME DE SOI

## «Il n'y a personne de parfait...»

**Cible : préscolaire et 1<sup>er</sup> cycle du primaire**

**Durée : 45 minutes**

**Thème : Sentiment de compétence**



### Comment devenir une parfaite princesse en 5 jours

Texte : Pierrette Dubé

Illustration : Luc Melanson

Éditions : Imagine 2006

Grande, maladroite et osseuse, la princesse Échalotte adore courir. Elle court toute la journée avec ses longues jambes. Sa mère, la reine, découragée de la voir rentrer échevelée et essoufflée, l'inscrit dans une école spécialisée afin qu'elle devienne une parfaite petite princesse. On lui promet une métamorphose en 5 jours... ou argent remis. Malgré leurs efforts, monsieur Polka et mesdames Labrosse, Petit-beurre et Froufrou n'y pourront rien, cette princesse hors de l'ordinaire obtiendra une note de 0 sur 5... et sa maman sera remboursée.

### DESCRIPTION DE L'ATELIER

L'Oiseau moqueur aimerait tant être un oiseau parfait! Alors, à l'insu de son amie l'auteure, Diane Boily, il lui écrit une lettre l'invitant à l'inscrire à l'École du parfait Oiseau. Intriguée par cette lettre qui ne comporte ni timbre, ni sceau postal, son amie s'interroge en demandant l'aide des enfants : «*Qui a bien pu m'écrire cette lettre?*», «*Qu'est-ce que mon Oiseau moqueur aurait à améliorer pour devenir parfait?*», «*Qu'est-ce cela veut dire être parfait ?*» Diane Boily commence à raconter l'histoire du jour, choisie par l'Oiseau moqueur et au cours de celle-ci, les enfants découvrent que l'Oiseau moqueur est l'auteur de la lettre mystérieuse... Avec l'aide des enfants, Diane Boily rassure son Oiseau moqueur en lui expliquant que la perfection n'existe pas et qu'elle l'aime comme il est : «*L'important, c'est de donner le meilleur de toi-même dans tout ce que l'on fait*».

**Une belle leçon de vie, empreinte d'humour et d'émotions.**

### POUR RÉSERVER

Diane Boily - Organisme ESTIME DE SOI

Tél : (819) 697-2084

[ateliers@estime-de-soi.com](mailto:ateliers@estime-de-soi.com)

[www.estime-de-soi.com](http://www.estime-de-soi.com)