

Estime de Soi



ATELIER PARENTS-ENFANTS

«IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR FAIRE GRANDIR
LA BEAUTÉ EN SOI-MÊME!»

OBJECTIFS

- RÉFLÉCHIR SUR L'ESTIME DE SOI ET COMPRENDRE SON FONCTIONNEMENT
- PRENDRE CONSCIENCE DU BIENFAIT DE L'ÉQUIPE PARENT-ENFANT
- PORTER UN REGARD SUR SOI ET SUR L'AUTRE
- DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX OUTILS POUR VIVRE HEUREUX INTÉRIEUREMENT AU QUOTIDIEN

DÉROULEMENT DE L'ATELIER

- PRÉSENTATION DU CONTE «LE VIEIL ARBRE ET L'OISEAU»
- RETOUR ET DISCUSSION
- JEU DE LA NAPPE CRÉATIVE
- JEU DU THERMOMÈTRE
- JEU DES ENVELOPPES
- DESSIN «J'APPRIVOISE MON OISEAU MOQUEUR»
- JEU DE LA PASSOIRE
- TABLEAU DES BONNES HABITUDES À PRENDRE

**POUR S'INFORMER OU POUR RÉSERVER,
CONTACTEZ :**

DIANE BOILY

600, RUE CARRÉ O'CONNOR
TROIS-RIVIÈRES, QC, G8T 8S8
TÉL : (819) 697-2084

Courriel : ateliers@estime-de-soi.com