

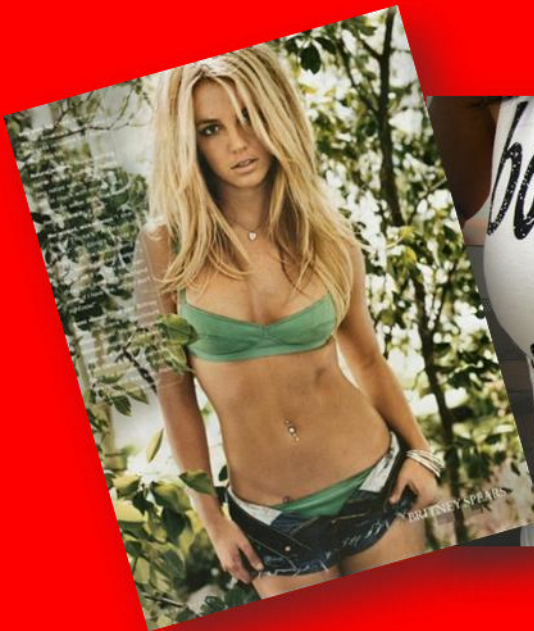
# **ATELIER - ESTIME DE SOI**

## **«L'image corporelle: la beauté parfaite existe-t-elle?»**

**Clientèle : 3<sup>e</sup> cycle du primaire et 1<sup>er</sup> cycle du secondaire**

**Durée : 120 minutes**

**Thèmes: Image de soi et connaissance de soi**



### **DESCRIPTION DE L'ATELIER**

La beauté parfaite est omniprésente. Les grandes industries (cosmétique, produits amaigrissants, mode, etc.) nous font croire qu'elle existe vraiment. Comment agit-elle sur notre propre image de soi? Les modèles qui inspirent nos jeunes sont de moins en moins réalistes et pourtant...Comment pouvons-nous les aider à développer une beauté qui va bien au-delà des apparences? Comment développer leur sens critique à l'égard aux nombreuses publicités qui visent directement et volontairement nos jeunes de 8 à 16 ans?

**Une activité qui suscite des réflexions profondes sur ce qu'est la vraie beauté.**

### **POUR RÉSERVER**

**Diane Boily - Organisme ESTIME DE SOI**

**Tél : (819) 697-2084**

**[ateliers@estime-de-soi.com](mailto:ateliers@estime-de-soi.com)**

**[www.estime-de-soi.com](http://www.estime-de-soi.com)**