

ATELIER - ESTIME DE SOI

«C'est formidable, je suis capable!»

Cible : préscolaire

Durée : 45 minutes

Thème : Sentiments de compétence et d'appartenance



Amidou

Texte : Marie-Josée Auderset

Illustration : Catherine Louis

Éditions : Callicéphale Éditions

2002, Suisse

C'est l'histoire du castor Amidou qui a une piètre image de lui et de ses capacités. Un jour où il croit que tout est perdu pour lui, il va être amené à réagir à un événement imprévu car son frère et sa sœur sont prisonniers d'un barrage. Pour les sortir de ce mauvais pas, il va faire preuve de compétence, d'esprit de décision et de solidarité avec ses copains, autres animaux.

DESCRIPTION DE L'ATELIER

L'Oiseau moqueur est désespéré ; il se croit bon à rien. Il ne cesse de répéter qu'il n'est pas capable de faire ceci ou cela et de dire que les autres sont meilleurs que lui.

Son amie l'auteure, Diane Boily, se demande bien comment elle pourrait lui venir en aide.

Il a l'air si triste le pauvre! Elle discute avec les enfants de ce qu'ils en pensent...

«Avez-vous remarqué que mon Oiseau moqueur ne croit pas beaucoup en lui?», «Mon Oiseau a l'air si malheureux, comment pourrions-nous l'aider?», «Comment faites-vous pour avoir confiance en vous?», «Est-ce que cela vous arrive d'aider les autres à se faire confiance?»

En découvrant l'histoire d'«Amidou», les enfants apprendront comment se faire confiance et encourager un ami qui ne croit pas en lui...

Un atelier pour croire en ses forces et celles des autres.

POUR RÉSERVER

Diane Boily - Organisme ESTIME DE SOI

Tél : (819) 697-2084

ateliers@estime-de-soi.com

www.estime-de-soi.com