

# **ATELIER - ESTIME DE SOI**

## **«À la recherche de mon animal protecteur»**

**Cible : 2<sup>e</sup> cycle du primaire**

**Durée : 60 minutes**

**Thème: Connaissance de soi en lien avec le programme d'Univers social**



### **FORMER DES CLANS DE CHASSEURS**

Le temps d'un atelier, les élèves sont invités à former des clans de chasseurs iroquoiens pour se familiariser avec les valeurs traditionnelles reliées à l'animal. Chaque clan de chasseurs relève différents défis de chasse : connaissances des fourrures, dents, empreintes, alimentation et défi d'habileté au bilboquet. Une fois la chasse terminée, les élèves-chasseurs partent à la recherche de leur animal protecteur en s'inspirant de leur personnalité (caractéristiques, forces habiletés, etc.). Un atelier qui renforce la connaissance de soi.

### **DESCRIPTION DE L'ATELIER**

Depuis toujours, les Autochtones entretiennent une relation de respect avec la nature qu'ils expriment de différentes manières. Les animaux occupent une place particulièrement importante dans leur quotidien et leur imaginaire. Cet atelier permet aux élèves de prendre conscience des valeurs autochtones en rapport avec l'animal. En effet, selon les croyances amérindiennes, chaque animal possède des qualités et des comportements qui se rapprochent des nôtres afin de mieux nous guider.

L'utilisation d'une trousse ethnologique contenant de nombreux outils traditionnels faits en os, pierre, peau, etc. permet aux jeunes de construire une image concrète en rapport avec la culture matérielle des sociétés iroquoiennes vers 1500. Les milliers d'enfants qui ont participé à cet atelier ont été enchantés de leur expérience.

**Une activité qui suscite la participation et l'intérêt des jeunes!**

### **POUR RÉSERVER**

**Diane Boily - Organisme ESTIME DE SOI**

**Tél : (819) 697-2084**

**[ateliers@estime-de-soi.com](mailto:ateliers@estime-de-soi.com)**

**[www.estime-de-soi.com](http://www.estime-de-soi.com)**