

ATELIER SUR L'ESTIME DE SOI

«Pour briser la chaîne de l'intimidation...»



ESTIME DE SOI ET INTIMIDATION

Plusieurs recherches récentes confirment le lien qui existe entre l'estime de soi et l'intimidation dans nos écoles. Ainsi, victime et agresseur souffrent très souvent d'une faible estime d'eux-mêmes, même s'ils le manifestent différemment. La victime est vulnérable face aux autres, car elle n'a pas confiance en elle et possède peu d'habiletés sociales. De son côté, l'intimidateur n'a pas appris à gérer ses conflits et ses frustrations et il éprouve un fort besoin de dominer le plus faible pour reconnaître sa valeur personnelle. Tous les deux ont besoin d'un soutien particulier pour leur venir en aide avant qu'il ne soit trop tard. Les aider à renforcer leur estime d'eux-mêmes est un excellent moyen de prévention. En sensibilisant tout le groupe et passant par l'estime de soi, nous agissons directement à la source même du problème.

DESCRIPTION DE L'ATELIER

DURÉE : 60 minutes

ÂGE CIBLÉ : Élèves des 2^e et 3^e cycles du primaire et du 1^{er} cycle du secondaire

OBJECTIFS :

- Comprendre le phénomène de l'intimidation à l'école
- Prendre conscience de l'influence de l'estime de soi au sein de ce phénomène
- Analyser le rôle de chacun des acteurs au sein de la chaîne de l'intimidation (intimidateur-complice-victime-témoin-pacificateur)
- Découvrir de quelle manière chacun des acteurs peut arriver à briser la chaîne de l'intimidation

STRATÉGIES :

- Témoignages de jeunes (victimes-agresseurs-témoins)
- Jeux de rôles et mises en situation proposant des moyens efficaces pour briser la chaîne de l'intimidation
- Document aide-mémoire pour les jeunes

POUR RÉSERVER, CONTACTEZ :

Diane Boily de l'Organisme ESTIME DE SOI

www.esteem-de-soi.com

ateliers@esteem-de-soi.com

(819) 697-2084